



WAS TUN, WENN...?



Hilfsangebote für landwirtschaftliche
Familien in schwierigen Lebenssituationen

VORWORT

Landwirtschaftliche Betriebe stehen vor großen Herausforderungen. Niedrige Preise bedrohen die Liquidität und wirtschaftlicher Druck lastet schwer auf vielen Höfen.

Veränderte gesellschaftliche Anforderungen und eine steigende Bürokratie werden als zusätzliche Belastungen empfunden.

Gewissheiten geraten ins Wanken. Schnell können sich betriebliche Schwierigkeiten auch auf Familie und Partnerschaft auswirken. Statt Kraft, Energie und Unterstützung zu spenden, wird das private Umfeld zur zweiten „Baustelle“.

Für viele Probleme – finanzielle, strukturelle, familiäre und psychische – gibt es maßgeschneiderte Hilfestellungen für die Landwirtschaft.

Dieses Faltblatt soll einen Überblick geben, an wen sich Landwirte, Gärtner, Fischer, Forstwirte und ihre Angehörigen in Niedersachsen wenden können, **um wirksame Unterstützung in Notlagen zu erhalten.**

ES SOLL SIE
ERMUTIGEN,
AKTIV ZU
WERDEN

und das Steuer selbst in die Hand zu nehmen. Sie sind der Kapitän!



SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU (SVLFG)

Individuelle Angebote zur Stärkung der seelischen Gesundheit:

Online-Selbsthilfetraining am eigenen PC (mit psychologischer Begleitung) zu den Themen:

- Fit im Stress
- Stimmung
- Diabetes und depressive Beschwerden
- Regeneration und gesunder Schlaf
- Chronische Schmerzen
- Clever weniger trinken
- Panik

Intensives Einzelfallcoaching übers Telefon (mit psychologischer Begleitung)

Gruppenangebote zu den Themen:

- Auszeit für Pflegepersonen
- Stressabbau
- Betriebsnachfolge
- Aktivprogramme
- Soziales Engagement

Nähere Informationen sowie Anspruchsvoraussetzungen zu den Angeboten erfahren Sie im Telezentrum der SVLFG:

Telefon 05 61 - 78 51 05 12

E-Mail: gleichgewicht@svlfg.de

www.svlfg.de/gleichgewicht





EVANGELISCHES DORFHILFERINNENWERK NIEDERSACHSEN e. V.

Hilfsangebot der Betriebs- und Haushaltshilfe bei Vertretung der haushaltsführenden Person bei Krankheit, Schwangerschaft, Reha, ...

Telefon 05 11 - 1 24 15 39

www.dhw-nds.de

NIEDERSÄCHSISCHE LANDFRAUENVERBÄNDE

Die Niedersächsischen LandFrauenverbände Hannover (NLV) und Weser-Ems (NLF) stärken Frauen in der Landwirtschaft mit Trainings zum Thema Öffentlichkeitsarbeit im Erzeuger-Verbraucher-Dialog. Die Trainings bieten außerdem Informationen zu aktuellen landwirtschaftlichen Themen. Sie sind daran interessiert?

Fragen Sie im NLV unter [Telefon 05 11 - 3 53 96 00](tel:05113539600) nach „Dialog auf Augenhöhe“ und im NLF zu aktuellen Angeboten unter [Telefon 04 41 - 80 18 06](tel:0441801806).

LANDWIRTSCHAFTLICHE SORGENTELEFONE NIEDERSACHSEN

Leisten telefonisch Hilfe zur Selbsthilfe –
anonym und kostenfrei

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Telefon 0 54 01 - 86 68 20

Evangelische Heimvolkshochschule Rastede

Telefon 0 44 02 - 8 44 88

Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide, HVHS Barendorf e. V.

Telefon 0 41 37 - 81 25 40

www.sorgentelefon-landwirtschaft.de



SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU (SVLFG)

Krisenhotline - Hilfe rund um die Uhr

Telefon 05 61 - 78 51 01 01

www.svlfg.de/krisenhotline



LANDWIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERSACHSEN SOZIOÖKONOMISCHE BERATUNG

Beratung und Hilfestellung bei

- der Bewältigung finanzieller Probleme
- der Planung und Durchführung einer Hofübergabe
- der Umstellung vom Haupt- zu Nebenerwerbsbetrieb
- dem geordneten Rückzug aus der Landwirtschaft
- Fragen der Einkommens- und Vermögenssicherung
- Fragen zur Altersvorsorge
- der Erstellung eines individuellen Notfallordners
- Generations- und Hofnachfolgekonflikten

Ansprechpartnerin: Anne Dirksen

Telefon 04 41 - 8 01 - 329

E-Mail: anne.dirksen@lwk-niedersachsen.de

www.lwk-niedersachsen.de

LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBERATUNG NIEDERSACHSEN

Geschulte ehrenamtliche Beraterinnen und Berater aus dem landwirtschaftlichen Bereich bieten Unterstützung bei persönlichen und familiären Konflikten

Ländliche Familienberatung Oesede für den Bereich Weser-Ems

Ansprechpartner: Constanze Brinkmann
und Christoph Mühl

Telefon 0 54 01 - 86 68 62

**Evang. Landwirtschaftliche Familienberatung
Hannover für den Bereich südöstliches Niedersachsen**
und

**Landwirtschaftliche Familienberatung Barendorf
für den Bereich nordöstliches Niedersachsen**

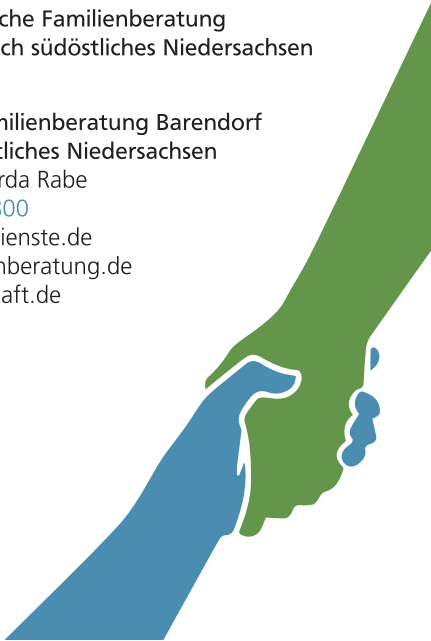
Ansprechpartnerin: Ricarda Rabe

Telefon 05 11 - 12 41-800

E-Mail: ELF@kirchliche-dienste.de

www.laendliche-familienberatung.de

www.kirche-landwirtschaft.de





*„FANGE NIE AN AUFZUHÖREN,
HÖRE NIE AUF ANZUFANGEN!“*

Marcus Tullius Cicero



Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Herausgeber:

Niedersächsisches Ministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz
Calenberger Straße 2
30169 Hannover
www.ml.niedersachsen.de

Stand 12/2020